

# KURSAUSWAHL 2019/20

Je früher Ihr euch für euer Wunschprogramm anmeldet, desto eher werden eure Kurse auch stattfinden. Einsteiger melden sich zum [Probetraining](#) an.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
9:00 – 9:30						Kinder Kung Fu 10 – 14 Jahre 1140, Diesterwegg.30		
9:30 – 10:00								
10:00 – 10:30	Easy Streching, 1090 Ingen-Houszg.4							
10:30 – 11:00	Qigong für Muskeln und Knochen 1090 Ingen-Houszg.4							
11:00 – 11:30								
15:00 – 15:30			Eltern-Kind Kurs 4-6 Jahre, 1130 Auhofstr.49					
15:30 – 16:00								
16:00 – 16:30			Kinder Kung Fu 6 – 10 Jahre 1130 Auhofstr.49					
16:30 – 17:00								
18:00 – 18:30	Kinder Kung Fu 6 – 12 Jahre 1130, Amalienstr.31				Wudang Taiji (Dao Taiji) 1090, Ingen- Houszg.4		Wushu Advanced Ab 12 Jahren 1140, Hochsatzeng.22-24	
18:30 – 19:00								
19:00 – 19:30	Yangstil Taiji Anfänger + Fortgeschrittene 1130, Amalienstr.31	Wushu Kung Fu (ab 12 Jahren) 1130,Amalienstr.31	Yangstil Taiji absolute Beginners 1130, Amalienstr.31	Wushu Kung Fu Ab 14 Jahren 1140,Märzstr. 178				
19:30 - 20:00								
20:00 – 20:30								